



Athletics Department

Département des sports



Vision

The Athletic component of the Royal Military College will provide programs of excellence that contribute to the development of outstanding leaders for the CF who value physically active and healthy lifestyles. These programs will enhance the national reputation and profile of the College and help attract outstanding student-athletes.

La composante athlétique du Collège militaire royal offrira des programmes d'excellence qui contribueront à la formation de leaders exceptionnels pour les Forces canadiennes qui valorisent un mode de vie sain basé sur l'activité physique. Ces programmes amélioreront le profil et la réputation du Collège à l'échelle nationale et permettra d'attirer d'excellents athlètes.



Athletics Programs Programmes des sports



- **Varsity Department / Département des équipes universitaire**
- **PE Department / Département d'ÉP**
 - Physical Education / Éducation physique
 - Fitness & Fitness Testing / Aptitude et test d'aptitude physique
- **Rec & IMs Department / Département réc et IM**
 - Competitive Clubs / Clubs compétitifs
 - Recreation Clubs / Clubs de récréation
 - Intramurals / Intra-muros



Varsity Program *Programme Interuniversitaire*



- Soccer (M & F)
- Volleyball (M & F)
- Fencing / Escrime (M & F)
- Rugby (M)
- Hockey (M)
- Represent the school in OUA vs other universities
- Approx 2000/NCdts



Competitive Clubs/Clubs compétitifs

- Rowing / aviron
- Sailing / voile
- Swimming / natation
- Women's Rugby / rugby féminin
- Running / course
- Tae kwon do
- Approx 1500/NCdts





Rec & IM Programs

Programme Réc et IMs



Recreation Clubs / Club de Récréation

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Astronomy / astronomie• Paintball• Climbing / escalade• Debating / art oratoire• Expedition / expédition• Judo• Stage Band / orchestre de scène• Theatre / théâtre | <ul style="list-style-type: none">• Curling• Chess / échecs• Triathlon• War games / jeux de guerre• Yacht / voile• Windsurfing / planche à voile• Photography / photographie |
|---|---|

Intramural Sports / Programme des sports intra-muros

- 6 sports/semester
- 2 nights/wk, Tues, Wed & Thurs / 2 soirs par sem., mardi et jeudi



Physical Education

Éducation physique

- 12 staff, 26 courses, all N/OCdts
- 1x / week, 100 min PE Class
- Testing – PPT, BMSS, FORCE
- Supplementary Physical Training (SPT)





Facilities & Equipment



- **6 outdoor playing fields**
- **6 outdoor tennis courts**
- **1 arena**
- **6 gym floors**
- **Weight room**
- **Cardio room**
- **Spin room**
- **Indoor track**
- **25m 8 lane pool**
- **6 squash courts**
- **Fencing salle**
- **TURF FIELD AND DOME!!!**

