

# Get Ready for Finals with These Relaxing Events!

As finals approach, it's time to take a break and unwind with some fun and relaxing activities at the Learning Commons! Recharge your mind and boost your creativity with these exciting events:

# Préparez-vous pour les examens avec ces événements relaxants !

À l'approche des examens, il est temps de prendre une pause et de se détendre avec des activités créatives et apaisantes au Carrefour d'apprentissage ! Rechargez votre esprit et laissez libre cours à votre créativité avec ces événements excitants :

## SUDOKU & MANDALA FUN

*Take a Moment for Yourself!*

Stop by the Success Centre purple wall in the learning commons and pick up a Sudoku puzzle or Mandala picture to enjoy at your own pace. These are available on the outside table – take as many as you like and get your stress-free study break started!

## SUDOKU & MANDALAS

*Prenez un instant pour vous détendre !*

Passez au centre de succès mur violet dans le carrefour d'apprentissage et prenez un Sudoku ou une image de Mandala pour vous détendre à votre rythme. Ces activités sont disponibles sur la table extérieure – prenez-en autant que vous le souhaitez et commencez votre pause bien-être !

## POTTED PLANT MAKING SESSION

*Get Creative & Green Your Space!*

Looking to add a touch of nature to your study space? Join us for a fun, hands-on Potted Plant Making session! We've got all the supplies you need—just bring your creativity and love for plants. Whether you're a plant pro or just getting started, this is a perfect opportunity to relax and create something beautiful.

- 🕒 **Session 1:** April 14th, 1 – 3 p.m.
- 🕒 **Session 2:** April 16th, 1 – 3 p.m.
- 📍 Learning Commons, Massey Library  
*(near the Success Centre, Purple Wall)*

## ATELIER DE DÉCORATION DE POT ET PLANTATION

*Créez et ajoutez de la verdure à votre espace !*

Vous souhaitez ajouter une touche de nature à votre espace d'étude ? Venez participer à notre atelier créatif et amusant de décoration de pot et de plantation ! Nous fournissons tout le matériel – il ne vous reste plus qu'à apporter votre créativité et votre amour des plantes. Que vous soyez un-e expert-e en jardinage ou débutant-e, c'est l'occasion idéale de vous détendre et de créer quelque chose de magnifique.

- 🕒 **Session 1:** Le lundi 14 avril, de 13 h à 15 h
- 🕒 **Session 2:** Le mercredi 16 avril, de 13 h à 15 h
- 📍 Carrefour d'apprentissage, Bibliothèque Massey  
*(près du Centre de succès, mur violet)*

## YOGA

*Take a Breath, Stretch it Out*

Feeling overwhelmed by finals? Join Kristin Miller for a 45-minute yoga session to reset your body and mind. Release the stress, stretch, and feel rejuvenated!

- 🕒 April 15th, 1 – 2 p.m.
- 📍 Learning Commons, Massey Library  
*(near the Success Centre, Purple Wall)*

## YOGA

*Respirez, étirez-vous*

Vous vous sentez submergé-e par les examens ? Rejoignez Kristin Miller pour une séance de yoga de 45 minutes pour détendre votre corps et votre esprit. Libérez le stress et profitez d'un moment de relaxation.

- 🕒 15 avril – 13 h à 14 h
- 📍 Carrefour d'apprentissage, Bibliothèque Massey  
*(près du Centre de succès, mur violet)*

## MANDALA MURAL POSTER COLOURING

*Let Your Creativity Flow!*

Get ready for finals in a calming way – join us in colouring a large Mandala mural poster. It's the perfect opportunity to relax, get creative, and clear your mind for the busy exam season ahead.

- 🕒 **Session 1:** April 22nd, 10 a.m. – 4 p.m.
- 🕒 **Session 2:** April 24th, 9 a.m. – 3 p.m.
- 📍 Learning Commons, Massey Library  
*(near the Success Centre, Purple Wall)*

## COLORIEZ UNE AFFICHE MANDALA

*Laissez libre cours à votre créativité !*

Préparez-vous pour la période des examens de manière apaisante en participant à notre activité de coloriage sur une grande affiche Mandala. Un moment idéal pour se détendre, être créatif-ve et se vider l'esprit avant les examens.

- 🕒 **Session 1:** Le mardi 22 avril, de 10 h à 16 h
- 🕒 **Session 2:** Le jeudi 24 avril, de 9 h à 15 h
- 📍 Carrefour d'apprentissage, Bibliothèque Massey  
*(près du Centre de succès, mur violet)*

Join us for these fun, stress-relieving activities designed to help you feel calm, creative, and refreshed before finals!

Venez participer à ces activités fun et relaxantes pour aborder la période des examens avec calme, créativité et énergie positive !