



L'Hebdo du Centre de succès

Du 9 au 15 février 2025

  Cette semaine au Centre de Réussite, chaque moment compte – que ce soit pour maîtriser la gestion du temps ou partager l'amour ! Rejoignez-nous pour des ateliers, ressources, événements et activités conçus pour vous aider à rester organisé et à répandre la bienveillance !  

ATELIERS	<p> Démystifier la thèse de fin d'études : De l'exigence du syllabus à la dissertation </p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Apprendre à interpréter les exigences de la rédaction <input checked="" type="checkbox"/> Les transformer en un plan clair et réalisable <input checked="" type="checkbox"/> Apportez votre propre sujet de dissertation et votre plan pour obtenir de l'aide <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> Date : 10 février</td> <td style="width: 50%;"></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> Heure : 19 h 00</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> Langue : Français</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> Emplacement : Girouard 133</td> <td></td> </tr> </table>	 Date : 10 février		 Heure : 19 h 00		 Langue : Français		 Emplacement : Girouard 133	
 Date : 10 février									
 Heure : 19 h 00									
 Langue : Français									
 Emplacement : Girouard 133									
ATELIERS	<p> Atelier sur la gestion de temps – Maitrisez votre horaire et augmentez votre productivité! </p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Stratégies et outils pour planifier vos tâches <input checked="" type="checkbox"/> Étapes pour entreprendre de gros projets <input checked="" type="checkbox"/> Comment créer un horaire personnalisé qui fonctionne pour vous <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> Date : Le 12 février à 17 h</td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> Date : Le 14 février à 10 h</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> Langue : Anglais</td> <td style="padding: 5px;"> Langue : Bilingue</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;"> Lieu : Zoom</td> <td style="padding: 5px;"> Lieu: G-115</td> </tr> </table>	 Date : Le 12 février à 17 h	 Date : Le 14 février à 10 h	 Langue : Anglais	 Langue : Bilingue	 Lieu : Zoom	 Lieu : G-115		
 Date : Le 12 février à 17 h	 Date : Le 14 février à 10 h								
 Langue : Anglais	 Langue : Bilingue								
 Lieu : Zoom	 Lieu : G-115								
PLUS	<p> Ateliers à venir </p> <ul style="list-style-type: none">  <u>Écrire de manière concise</u> : 📍 24 février à 17 heures  <u>Gestion du stress et équilibre entre études et vie personnelle</u> : 📍 26 février à 17h / 27 février à 14h40 / 28 février à 10h 								
ACTIVITÉS	<p> Répandez l'amour : fabrication de cartes/ cartes postales </p> <p>Venez nous voir au Centre de succès pour un événement créatif ! Fabriquez une carte de Saint-Valentin, un mot d'amitié ou une carte postale pour partager votre appréciation.</p> <p> Une boîte aux lettres spéciale sera disponible pour la distribution sur le campus, ce qui facilitera l'envoi de vos messages! Le matériel est une gracieuseté des Fonds de l'Unité.</p> <p> 10 février de 16 h à 18 h 30 / 12 février de 9 h à 13 h</p> <p> Lieu : Carrefour d'apprentissage – Bibliothèque Massey</p>								
WEBINAIRES	<p>Il n'y aura pas de webinaires cette semaine. N'oubliez pas de consulter l'Hebdo de la semaine prochaine pour en savoir plus sur les prochains webinaires.</p>								



CENTRE DE SUCCÈS

📌 Passez au Centre de succès pour obtenir de l'aide et des conseils 💡

- Conseils personnalisés
- Gestion du temps
- Motivation et plus encore !
- Rendez-vous en personne et en ligne disponibles

📍 **Comment prendre un rendez-vous :**

✉ Courriel : Martine.Thivierge-Bournival@rmc.ca 📍 **M107A**

🔗 Consultez l'horaire : <https://rmc.mywconline.com>
(Centre de succès - Hiver 2025)

CENTRE DE RÉDACTION

📖 Améliorez votre style d'écriture avec le Centre de rédaction du CMR 📄

- Bénéficiez des conseils d'un-e expert-e à chaque étape du processus de rédaction
- Améliorez la clarté, la structure et le style
- Apprenez à citer correctement
- Réservez des séances en personne ou en ligne

📍 **Pour connaître les tuteur-trice-s et prendre rendez-vous :**

🔗 Consultez l'horaire : <https://rmc.mywconline.com>
(Centre de rédaction - Hiver 2025)

TUTORAT

📄 Vous avez des difficultés avec un cours? Nous sommes là pour vous aider

- Des tuteur-trice-s sympathiques et compétents
- Soutien pour une variété de sujets
- Horaires flexibles

📍 **Vérifiez leur disponibilité et réservez une séance :**

🔗 <https://rmc.mywconline.com>
(Tutorat par les pairs- Hiver 2025)

SISIP

☕ Rencontrez un-e conseiller-ère financier du SISIP - Expertise et boisson chaude 📺

- Conseils sur toutes les questions financières.

🕒 **Heure : 16 h 00 – 18 h 30** 📍 **M107C**

✉ **Écrivez à Debbie pour plus d'informations** Hoddinott.Deborah@cfmws.com

AUMÔMIER

Venez jaser avec l'aumônier Patrick Lublink 🗨️

- Vous voulez discuter ?
- Vous avez besoin de conseils ?

📅 **Tous les lundis de février** 📍 **M107B**

🕒 **Heure : 19 h 00 – 21 h 00**



PAGE WEB

Boostez votre productivité avec une meilleure gestion du temps !

- Apprenez à définir vos priorités
- Évitez la procrastination
- Créez des horaires efficaces
- Consultez cette page ou participez aux ateliers du **Centre de succès !**

Découvrez-le ici : [Le Portail d'Apprentissage - Gestion du temps](#)

APPLI

Restez organisé-e et boostez votre productivité avec Notion !

- Tout-en-un** – Notes, listes de tâches, bases de données, calendriers et bien plus encore !
- Personnalisable** – Adaptez-le à vos besoins avec des modèles et mises en page flexibles.
- Collaboration simplifiée** – Travaillez facilement avec votre équipe, collègues ou groupe d'étude.
- Synchronisation sur tous vos appareils** – Restez organisé-e où que vous soyez, à tout moment !

Découvrez Notion ici : [Notion](#)

BALADO

Des difficultés avec la gestion du temps ? Écoutez ceci !

Découvrez cet épisode de podcast pour :

- Apprendre quel **changement clé** a rendu la vie de ce coach beaucoup plus facile !

Écoutez ici : [Épisode 70 - This One Change](#) (anglais)

ASTUCE

Conseil de la semaine : L'amour commence par VOUS ?

Le véritable amour et la bienveillance commencent à l'intérieur de soi. Prenez un moment pour **vous célébrer, être fier-ère de vos réalisations et consacrer du temps à votre bien-être.**

Prendre soin de soi n'est pas égoïste—c'est **la base pour mieux partager l'amour avec les autres.** Faites de vous une priorité dès aujourd'hui !

Passez au **Centre de succès** pour découvrir des **activités, ressources et soutiens** pour améliorer votre bien-être !

ÉNIGME

Je me renforce avec le temps mais peux me briser en une journée,
Je suis fondée sur la confiance et les mots que l'on échange.
J'apporte rires et joie, parfois même des larmes,
Je reste à tes côtés à travers les années.

? Que suis-je ? _____

Vous pensez pouvoir résoudre cette énigme ? Envoyez-nous votre réponse à **SuccessCentre-Centredesucces@rmc-cmr.ca** !

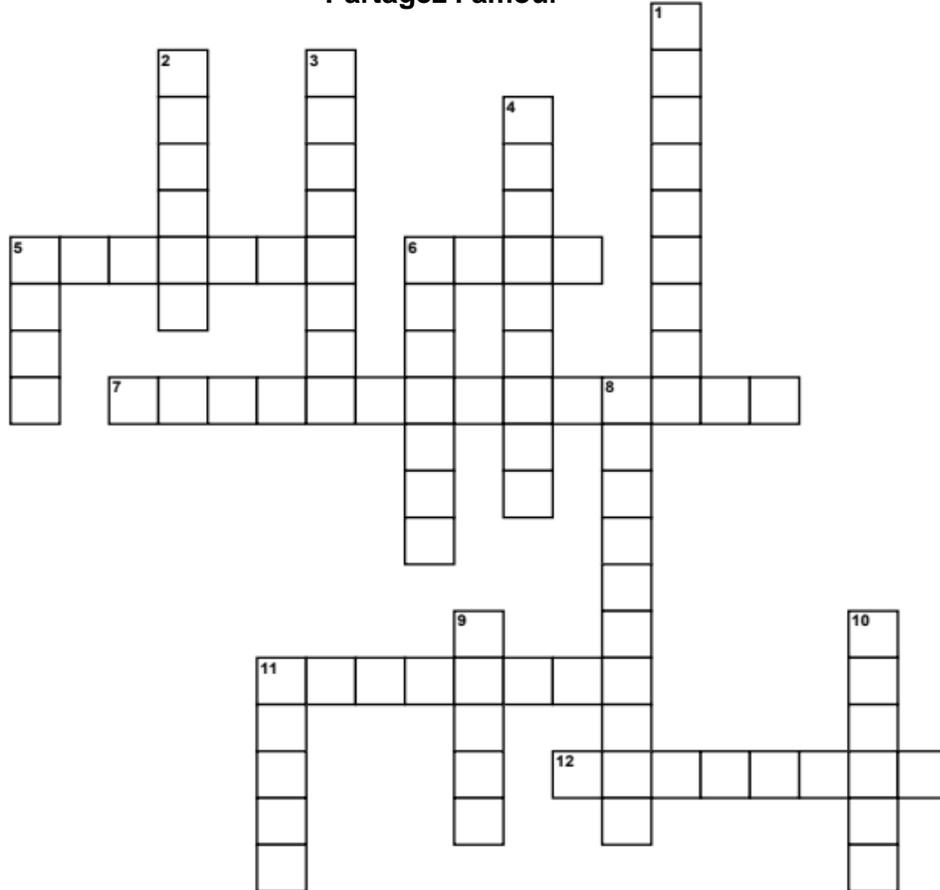
PASS

La réponse à l'énigme de la semaine dernière était... un cahier de notes



Relevez le défi ! Pour **aiguiser votre esprit, enrichir votre vocabulaire et vous amuser**, essayez de résoudre ce mot croisé ! Essayez, vous apprendrez peut-être quelque chose de nouveau ! 🍷📖

Partagez l'amour



DÉFI MOTS CROISÉS

Horizontal

- [5]- Figure mythologique qui tire des flèches pour faire tomber les gens amoureux.
- [6]- Son joyeux qui renforce les relations.
- [7]- Action de valoriser les efforts et la présence de quelqu'un.
- [11]- Sucrierie souvent offerte à la Saint-Valentin.
- [12]- Mot souvent utilisé pour exprimer un amour éternel et un engagement.

Vertical

- [1]- Sentiment de tendresse et de soin pour quelqu'un.
- [2]- Lien fort de confiance et de soutien entre des personnes.
- [3]- Personne à qui on exprime son amour le 14 février (masc.).
- [4]- Sur les lèvres ou sur les joues; salutations ou affection.
- [5]- Symbole d'amour et d'affection.
- [6]- L'excitation et le mystère de l'amour.
- [8]- Profond respect et appréciation envers quelqu'un.
- [9]- Fleurs classiques symbolisant l'amour et la romance.
- [10]- Tenir quelqu'un à cœur et l'apprécier.
- [11]- Étreinte chaleureuse montrant de l'affection.