

OCTOBER / OCTOBRE

STRATEGIC READING

In this workshop, we will discuss strategies for reading different kinds of texts commonly assigned in undergraduate and graduate studies. Participants are encouraged to bring one of their course readings.



Monday 5th | 7 p.m. | 📍 Massey 107 C
Tuesday 6th | 12:30 p.m. | 📍 Massey 107 C

LECTURE STRATÉGIQUE

Dans cet atelier, nous aborderons des stratégies pour lire différents types de textes couramment assignés aux cycles universitaires de premier et deuxième cycle. Les participant.e.s sont encouragé.e.s à apporter l'une de leurs lectures de cours pour en discuter.

Lundi 5 | 19 h | 📍 Massey 107 C
Mardi 6 | 12 h 30 | 📍 Massey 107 C

STRESS & ANXIETY VIRTUAL WELLNESS WORKSHOP

Hosted by the Centre for Innovation in Campus Mental Health (CICMH)

In this 90-minute workshop designed specifically for students, CICMH will explore stress and anxiety, how to recognize the signs and symptoms, and strategies for managing and coping with them.



French Session:
Monday 5th | 7 p.m. | 📍 Online (link will be provided by email)
English Session:
Wednesday 7th | 7 p.m. | 📍 Online (link will be provided by email)

ATELIER VIRTUEL SUR LE BIEN-ÊTRE : STRESS ET ANXIÉTÉ

Présenté par le Centre d'innovation en santé mentale sur les campus (CISMC)

Au cours de cette séance de 90 minutes spécialement conçue pour les étudiant.e.s, le CISMC explorera les thèmes du stress et de l'anxiété, la façon d'en reconnaître les signes et les symptômes, ainsi que des stratégies pour mieux les gérer et y faire face.

Séance en français :
Lundi 5 | 19 h | 📍 En ligne (le lien sera fourni par courriel)
Séance en anglais :
Mercredi 7 | 19 h | 📍 En ligne (le lien sera fourni par courriel)

WHAT DOES “CRITICALLY ANALYZE” MEAN? MOVING FROM DESCRIPTION TO ANALYSIS

This workshop will unpack what critical analysis means in different contexts and address some of the pitfalls that often emerge in attempts at analytical writing.



Monday 19th | 7 p.m. | 📍 Massey 107 C
Tuesday 20th | 12:30 p.m. | 📍 Massey 107 C

QUE SIGNIFIE « ANALYSER DE FAÇON CRITIQUE »? PASSER DE LA DESCRIPTION À L'ANALYSE

Cet atelier permettra de démystifier ce que signifie l'analyse critique dans différents contextes et d'aborder certains des écueils qui surgissent souvent dans les tentatives de rédaction analytique.

Lundi 19 | 19 h | 📍 Massey 107 C
Mardi 20 | 12 h 30 | 📍 Massey 107 C

BOARD GAME & LEGO CAFÉ

Monday 19th | 12 – 4 p.m., and 5:30 – 8 p.m.
Wednesday 21st | 12 – 4 p.m., and 5:30 – 8 p.m.
📍 Massey Library Learning Commons



CAFÉ JEUX DE SOCIÉTÉ ET LEGO

Lundi 19 | 12 h à 16 h, et 17 h 30 à 20 h
Mercredi 21 | 12 h à 16 h, et 17 h 30 à 20 h
📍 Carrefour d'apprentissage de la bibliothèque Massey

TAKE A PAWS BREAK!

Come and unwind with the St. John Ambulance Therapy Dogs!

Monday 19th | 7 – 8 p.m.
Wednesday 21st | 7 – 8 p.m.
📍 Massey Library Learning Commons



FAITES UNE PAUSE TOUTOU!

Venez-vous détendre avec les chiens de zoothérapie de l'Ambulance St-Jean!

Lundi 19 | 19 h à 20 h
Mercredi 21 | 19 h à 20 h
📍 Carrefour d'apprentissage de la bibliothèque Massey

NEURO MEETING

A social group dedicated to support, advocacy, awareness raising, and information on neurodiversity



Wednesday 21st | 6:30 p.m. | 📍 Massey 107 C

RENCONTRE NEURO

Un groupe social, de soutien, de défense des droits, de sensibilisation et d'information pour la neurodiversité.

Mercredi 21 | 18 h 30 | 📍 Massey 107 C



NEED SUPPORT?

Visit the Success Centre or scan the QR code to book an appointment with a Learning Advisor!



BESOIN D'AIDE ?

Passez au Centre de succès ou scannez le code QR pour prendre rendez-vous avec un conseiller ou une conseillère en apprentissage !

CONTACT

successcentre-centredesucces@rmc-cmr.ca