

Let's create a Vision Board! Créons un tableau de vision!

A vision board is an effective tool for visualizing your goals and setting intentions. It typically features a collage of images, words, and affirmations that represent what you aim to achieve, acquire, or experience in life. The purpose of a vision board is to provide a clear visual of your aspirations, helping you stay focused on your objectives. It's also a fun and interactive way to connect with friends and colleagues, share ideas, and discuss your goals.

Un tableau de vision est un outil efficace pour visualiser vos objectifs et définir vos intentions. Il se compose généralement d'un collage d'images, de mots et d'affirmations qui reflètent ce que vous souhaitez accomplir, acquérir ou expérimenter dans la vie. L'objectif d'un tableau de vision est de fournir une représentation visuelle claire de vos aspirations, vous aidant à rester concentré.e sur vos objectifs. C'est aussi une façon amusante et interactive de se retrouver entre ami.es et collègues, échanger des idées et discuter de vos ambitions.

#GOALS

Session1: Wednesday, October 1st,
any time between 11 a.m. and 2 p.m.

Session 2: Thursday, October 9th,
any time between 11 a.m. and 2 p.m.

Session 3: Thursday, October 9th,
any time between 6 and 8 p.m.

Learning Commons, Massey Library

Séance 1 : Le mercredi 1 octobre,
à tout moment entre 11 h et 14 h.

Séance 2 : Le jeudi 9 octobre,
à tout moment entre 11 h et 14 h.

Séance 3 : Le jeudi 9 octobre,
à tout moment entre 18 h et 20 h.

Centre d'apprentissage, Bibliothèque
Massey.