

# WELLBEING & WELLNESS DAY FOR STUDENTS

Monday, 28th April 2025 | 1 – 4 p.m.  
Cadet Mess (Behind Yeo Hall)

Join us for an afternoon of relaxation, creativity, and connection!  
A variety of fun activities to refresh your mind and spirit  
(all materials provided):



Poker (No Money Involved)  
Poker (sans argent)



Sudoku Challenge  
Défi de sudoku



Canvas Painting  
Peinture sur toile



Board & Card Games  
Jeux de société et de cartes



Word Finder & Crossword  
Competitions  
Concours de recherche de mots  
et de mots croisés



Lego Building  
Création Lego



Trivia  
Jeu-questionnaire  
de culture générale



Puzzles & More!  
Puzzles et autres !



Learn to crochet  
Apprentissage du crochet

# JOURNÉE DU BIEN-ÊTRE ET DU MIEUX-ÊTRE POUR LES ÉTUDIANT-ES

Lundi 28 avril 2025 | 13 h à 16 h  
Mess des élèves-officiers (derrière l'édifice Yeo)

Joignez-vous à nous pour un après-midi de détente, de créativité et  
de réseautage! Toute une panoplie d'activités amusantes pour vous  
rafraîchir le mental et l'esprit (toutes les matériels fourni) :



Monday, 28th April 2025 | 1 – 3 p.m.  
Old Gym, Yeo Hall

Ever wonder how to manage your finances wisely? Here's your chance  
to learn while having fun! Play the **Game of Life** and discover how  
to plan for a prosperous future.

**Prizes Drawn at 2:30 p.m.** – Must be present to win!  
**Grand Prizes:** Virtual Reality Console, \$300 CANEX  
Gift Cards, and more!



Lundi 28 avril 2025 | 13 h à 15 h  
Ancien gymnase, édifice Yeo

Vous êtes-vous déjà demandé comment gérer vos finances de façon  
judicieuse? C'est l'occasion d'apprendre tout en vous amusant! Jouez au  
**jeu de la vie** et découvrez comment planifier un avenir prospère!

**Tirage des prix à 14 h 30** – Présence requise pour  
gagner.  
**Les grands prix :** Console de réalité virtuelle, cartes-  
cadeaux CANEX de 300 \$, et plus encore!

